

Geflügel Rezepte

Geflügelsalat Klassisch Mit Paprika

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Salate, Gemüse, Geflügel, Party, Geburtstag

400 g	Hühnerbrustfilet	4	Essl. Essig
	Fett zum Braten	6	Essl. Sojasauce
125 g	Zuckerschoten		Pfeffer
125 g	Maiskörner (Dose)		Zucker
1	kleine Rote Paprikaschote	2	Honigmelonen
1	kleine Gelbe Paprikaschote	1/2	Becher süße Sahne
1	kleine Grüne Paprikaschote	30 g	Gestiftelte Mandeln
		20 g	Gehackte Pistazien

Fleisch in Steifen schneiden und in erhitztem Fett von allen Seiten ca. 10 Minuten braten.

Zuckerschoten, abtropfe Maiskörner, in feine Streifen geschnittene Paprikaschoten zugeben und in geschlossener Pfanne weitere 5 Minuten dünsten.

Essig, Sojasauce, Pfeffer und Zucker untermischen, abschmecken und abkühlen lassen. Melonen halbieren, Fruchtfleisch herauslösen, kleinschneiden und mit dem Salat vermischen.

Alles in die ausgehöhlten Melonenhälften füllen.

Sahne steif schlagen, Mandeln und Pistazien untermischen, mit Pfeffer abschmecken.

Gut gekühlt mit dem Salat servieren.