Gemüse Rezepte

Lachs Auf Gemüsebett

Anzahl: 4 Portionen
Gattung: Fisch, Gemüse, Lachs, Süßwasser

1	Essl.	Butter
1		Schalotte; fein gehackt
400	g	Lauch; in feinen Streifen
200	g	Stangensellerie in feinen - Streifen
200	g	Rüebli; in feinen Streifen
1	dl	Weißwein
1	dl	Gemüsebouillon
1,50	Essl.	Estragonblättchen fein - gehackt
		Salz
		Pfeffer
4		Lachsfilets; je ca.150 g - ohne Haut, graue Fettschicht entfernt
1/2		geh. TL Salz

Vor- und zubereiten: ca. 45 Min.

Butter in einer weiten Pfanne warm werden lassen, Schalotte andämpfen. Lauch, Stangensellerie und Rüebli beigeben, mitdämpfen.

Wein und Bouillon dazugießen, aufkochen. Estragon beigeben, Gemüse zugedeckt ca. fünf Minuten knapp weich köcheln, würzen.

Lachs mit Haushaltpapier trocken tupfen, würzen, auf das Gemüse legen, zugedeckt ca. zehn Minuten dämpfen, nach der halben Garzeit wenden.