

Grillrezepte

Gegrillte Nektarinen Mit Zimt-Toast Und Beeren

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: BBQ, Nachtisch, Dessert, Grillen, Obst, Grillparty, Raffiniert,

FÜR DIE SAUCE

1 Essl. Bourbon	- gehackt
1 Essl. Korinthen	1/4 Teel. Kardamom, gemahlen
3 Essl. Gesüßte Kondensmilch	1 Prise Feines Meersalz
2 Teel. Kandierter Ingwer, fein	

FÜR DEN ZIMT-TOAST

2 Essl. Zucker	4 Scheiben Weißbrot (Toastbrot), ca.
1/4 Teel. Zimt	- 1,25 cm dick
2 Essl. Butter, weich	- geschnitten

FRÜCHTE UND GARNITUR

2 große Nektarinen, reife	- Himbeeren oder
Traubenkernöl	- Beerenmischung)
1 cup Blaubeeren (alt. Erdbeeren,	

1. Für die Soße: Bourbon in einem kleinen Töpfchen erhitzen, Korinthen einrühren, zudecken und beiseite stellen. 1 - 4 Stunden bei Raumtemperatur stehen lassen. Anschließend Kondensmilch, Ingwer, Salz, Kardamom und die aufgequollenen Korinthen in einem Schälchen verrühren.

2. Für den Zimt-Toast: Zimt und Zucker in einem Schälchen vermengen. Butter einrühren und solange einarbeiten, bis alles gut vermischt ist. Anschließend die Hälfte der Zimtbutter auf die Toastbrotsccheiben streichen. Toastbrotsccheiben mit der gebutterten Seite nach unten auf Backpapier legen und die andere Seite mit der restlichen Zimtbutter bestreichen.

3. Gasgrill hoch erhitzen. Holzkohlegrill: glühende Kohle auf eine Seite des Grills schieben und anhäufen, so dass der Grillrost 7 cm über der Kohle liegt. Nektarinen halbieren und entsteinen. Schnittflächen mit Küchenkrepp trockentupfen und mit Traubenkernöl einpinseln. Mit den Schnittflächen nach unten auf den Grillrost legen und 1 min grillen, wenden und weitere 30 - 45 Sekunden grillen. Schnittflächen mit der Sauce bepinseln. Sobald die Fruchthälften weich und warm sind auf die glasierte Seite wenden und solange grillen, bis die Schnittfläche braune Röststellen zeigen, ca. 30 Sekunden. Wenden, restliche Sauce so vorhanden in die Hälften füllen und auf die kalte Seite des Grills schieben.

4. Toastscheiben 10 Sekunden auf den Rost legen, wenden und weitere 10 Sekunden grillen. Das ganze solange wiederholen, bis Butter und Zucker geschmolzen sind und die Toastscheiben schön braun sind. Nektarinen und Toast auf 4 Teller aufteilen. Mit Beeren garnieren und servieren.