Nudeln Rezepte

Nudeln Mit Gemüse

Anzahl: 4 Portionen
Gattung: Gemüse, Teigwaren

		Je 1 roter, gelber und - grüner Paprika
1		Zucchini
5	große	Champignons
250	g	Melanzani
1		Frühlingszwiebel
1/4	Liter	Tomatensauce
500	g	Farfalle
10		Grüne Oliven
		Salz, Pfeffer
		Olivenöl
		Petersilienblätter
		Basilikumblätter
1	Teel.	Parmesan
2		Vegetarische Snackriegel - "Space Bar"

ZUM GARNIEREN

2 Tomaten (in Scheiben - geschnitten) (evtl. m

Alles Gemüse putzen und gemeinsam mit dem Snackriegel in Würfel schneiden. Nudeln in Salzwasser gemäß Packungsanleitung garen.

In einer Pfanne Öl erhitzen, Zwiebel darin anschwitzen. Snackriegelwürfel zu den Zwiebeln geben. In Folge alles Gemüse zugeben und unter häufigem Rühren garen.

Nudeln mit Gemüse vermischt anrichten. Mit in Scheiben geschnittenen Tomaten garnieren.

Getränk: Chardonnay Summus 2001, Weingut Wohlmuth, harmonischer Weißwein