

Omas Rezeptesammlung

Großmutter's Hackfleisch Tofu Bällchen

Stichworte: Fleisch, Hack, Soja, Tofu, Gemüse

2	Schalotten (fein gehackt),	3	Essl. Semmelbrösel,
2	Knoblauchzehen (gepresst),		Salz,
1	Bund Schnittlauch (gehackt),		Pfeffer,
100 g	Tofu (mit Gabel zerdrückt),	1/2	Teel. edelsüßes Paprikapulver,
250 g	Schweinehack,	1	Msp. gemahlener Kreuzkümmel,
1	Essl. Tomatenkonzentrat,		Sojaöl (z. Frittieren)
1	Essl. Speisestärke,		

Das Hackfleisch mit Schalotten, Knoblauch, Tofu, Tomatenkonzentrat, Speisestärke und Weckmehl gut vermischen.

Mit Salz, Pfeffer, Paprikapulver und Kreuzkümmel pikant würzen.

Kleine Bällchen formen und diese in Semmelbrösel wälzen.

Das Sojaöl erhitzen und die Bällchen darin knusprig braten.

Mit einem Schaumlöffel herausnehmen, auf Küchenpapier legen, damit das Fett gut abtropft und servieren.