

Backrezepte Plätzchen & Kekse

Muffins Backen Grundrezept

Anzahl: 12 Stück

Gattung: Backen, Muffins, Plätzchen, Kuchen, Kekse, Weihnachten

260 g	Mehl				Gewürze nach Geschmack:
2 Teel.	Backpulver				- Vanille, Zimt, etc.
1/2 Teel.	Natron		50 g	Nüsse, Mandeln,	
1	Ei (evtl. 2)			Schokolade,	
80 ml	Neutrales Öl (z.B. - Sonnenblume)		250 g	- etc. und/oder (evtl. mehr)	
125 g	Zucker (= ca. 100 ml)			Obst (klein geschnitten)	
250 g	Joghurt (oder Buttermilch, - saure Sahne, - Eierlikör, etc.)				

Mische in einer Schüssel Mehl, Backpulver, Natron und die Gewürze. Wenn trockene zusätzliche Zutaten wie Nüsse oder Schokolade verwendet werden sollen, auch diese.

In einer zweiten Schüssel werden Ei, Öl, Zucker und Joghurt verrührt. Die Mehlmischung dazugeben und kurz unterrühren.

Wenn Obst verwendet wird, dieses zum Schluss unterheben. Teig auf die Vertiefungen eines mit Papier Förmchen ausgelegten Muffin Blechs verteilen. (Oder einfetten, evtl. einmehlen, und kalt stellen.)

Ofen auf 180 - 200 Grad vorheizen und die Muffins 25 - 30 Min backen. Nach Belieben mit Puderzucker oder Schokoladenglasur verzieren.