

Braten Rezepte

Bananen Hackbraten

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Banane, Fleisch, Hack, Rind, Schwein

600 g	Hackfleisch (Hälfte Rind	1	Knoblauchzehe
	-und Hälfte Schwein)	2	Bananen
1	Brötchen		Salz
2	Eier		Pfeffer
4	Essl. gehackte Petersilie	1/2 Teel.	Curry
1	Zwiebel		

Hackfleisch, eingeweichtes, ausgedrücktes Brötchen, Ei, Zwiebelwürfel, durchgepressten Knoblauch, Gewürze und Petersilie verkneten. Den Fleischteig 20 Minuten ruhen lassen.

1/3 des Fleischteiges in einer geeigneten flachen Form flach drücken, geschälte Bananen drauflegen, restliches Hackfleisch darauf geben, Braten formen (Hackfleisch soll Bananen rundum bedecken).

Im vorgeheizten Ofen bei 190 Grad ca. 1 Stunde backen.