

Gemüse Rezepte

Zwiebelgemüse Elisabeth

Anzahl: 4 Personen

Gattung: Gemüse, Zwiebeln

2 große Zwiebeln	1 Würfel Hühnerbouillon
2 Peperoni (Paprika), rot und - gelb	Wenig Salz
2 große Äpfel	Ingwer, frisch geraspelt
4 Essl. Olivenöl	Weißwein ein wenig, nach - Belieben

Zwiebel, Peperoni und Äpfel rüsten und klein schneiden.

Das Olivenöl erhitzen und die Zwiebeln darin etwas Farbe annehmen lassen, die Peperoni und zuletzt die Apfelstücke hinzugeben und - schön langsam mitdünsten.

Mit der Hühnerbouillon und wenig Salz würzen und, wenn gewünscht, Ingwer begeben.

Mit wenig Weißwein ablöschen und noch etwa 5 Minuten köcheln lassen.

Passt zu jedem Braten, zu Koteletten oder Siedfleisch - Vegetarier essen dazu eine knusprige Rösti.