

Gemüse Rezepte

Auberginen Gurken Gemüse

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Kartoffel-, Gemüsegerichte

500 g	Auberginen	Paprikapulver
400 g	Salatgurke	Thymian
2	Zwiebeln	frisch gemahlener Pfeffer
2	Knoblauchzehen	Salz
2	Essl. Öl	1 cup Tomatenketchup

Die Auberginen und die Gurke schälen und in Würfel schneiden.

Die Zwiebeln und die Knoblauchzehen schälen, die Zwiebeln in Ringe schneiden und die Knoblauchzehen zerdrücken.

Das Öl in einer Pfanne heiß werden lassen und das Gemüse darin anschmoren.

Mit Paprika, Thymian, Pfeffer und Salz abschmecken.

Etwas Wasser und Tomatenketchup dazugeben und leicht kochen lassen, so dass das Gemüse noch bissfest ist.

Vor dem Servieren nochmals abschmecken.