

Gemüse Rezepte

Avocadogemüse

Anzahl: 2 Portionen

Gattung: Avocado, Gemüse

2	Avocados	Cayennepfeffer
3	Eier	Mehl
1/8 Liter	Milch	Butter
	Salz	Zitronensaft

Das Fruchtfleisch auslösen und pürieren. mit dem Schneebesen die Eier, die Milch und die Gewürze einarbeiten.

Nur soviel Milch verwenden, dass ein Teig von der Festigkeit eines Nockerlteiges entsteht.

In eine eckige, mit Mehl ausgestreute Form streichen und 60 Minuten ruhen lassen.

Dann kleine Vierecke in Zündholzschachtelgröße ausschneiden, in Mehl wenden und in siedendem Salzwasser ca. 8 Minuten kochen.

Abtropfen lassen und mit flüssiger Butter und Zitronensaft beträufelt heiß servieren.