

Grillrezepte

Rustikaler Sommersalat

Anzahl: 1 Keine Angabe

Gattung: Salat, Grillen,

Für 6 - 8 Personen

1 Kopf grüner Blattsalat (Eisberg-, Frisee-, -Endiviensalat o.ä.)		-Geschmack) frische Kräuter (Schnittlauch, Petersilie, -Dill o.ä.)
1 Salatgurke		Essig
2 rote Paprikaschoten		Salatöl
2 grüne Paprikaschoten		Pfeffer
2 gelbe Paprikaschoten		Salz
6 feste Tomaten		1 Spritzer Zucker
-2 Zwiebeln (nach Geschmack)	1 Teel.	Senf
1 Knoblauchzehe (nach		

Zutaten waschen und putzen.

Gurke, Zwiebeln und Knoblauchzehe schälen, Kräuter hacken, alle weiteren Zutaten in Ringe, Scheiben oder kleine Stücke schneiden und auf einer Platte anrichten.

Kurz vor dem Servieren Dressing aus Essig, Öl, gehackten Kräutern und Gewürzen darüber gießen, vorsichtig umrühren.

