

Grillrezepte

Gegrillte Scampis

Anzahl: 1 Rezept

Stichworte: BBQ, Einfach, Schnell, Griechenland, Grillen,

16	Scampis ohne Schale	1 Teel. Salz
2	mittelgroße Zucchini	1 Teel. Zitronensaft
4	Essl. Öl	

Die Scampis mit den in Scheiben geschnittenen Zucchini abwechselnd auf 4 geölte Holzspießchen stecken.

Mit Öl beträufeln und mit Salz bestreuen. Im oder auf dem vorgeheizten Grill 5 - 8 Minuten grillen, mit Zitronensaft beträufeln.

Mit Weißwein und Weißbrot servieren.

Zubereitungszeit 20 Minuten.

79 g Eiweiß, 56 g Fett, 12 g Kohlenhydrate, 3842 kJ, 916 kcal.