

Grillrezepte

Gegrillter Lachs Mit Grapefruit Und Walnüssen

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: BBQ, Fisch, Gemüse, Nüsse,

LACHS

4 Portionen Lachsfilet (à 180
- g)
Salz

Pfeffer aus der Mühle
2 Teel. Öl

PINK-GRAPEFRUIT

80 g Walnusshälften
1 Rote Paprikaschote
1 Grüne Paprikaschote
1 Schalotte
2 Grapefruit
1 Essl. Öl

1 Essl. Walnussöl
50 g Alfalfasprossen
Salz
Grober Pfeffer aus der Mühle
1 Prise Zucker

1. Lachs abspülen, gut trocken tupfen und mit Salz und Pfeffer würzen. Mit Öl einreiben. Eine Grillpfanne trocken erhitzen und die Lachsfilets darin von jeder Seite 3 bis 4 Minuten grillen. Warm stellen.

2. Walnüsse halbieren und in einer trockenen Pfanne rösten. Aus der Pfanne nehmen.

3. Paprikaschoten vierteln, putzen, abspülen und fein schneiden. Schalotte schälen und würfeln. Grapefruit mit der weißen Haut schälen und filetieren, dabei den Saft auffangen. Alfalfasprossen abspülen und abtropfen lassen.

4. Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Paprika und Schalotte darin andünsten. Grapefruit und die Walnüsse zugeben und kurz durchschwenken. Grapefruitsaft zufügen und kurz erhitzen. Mit Salz, grobem Pfeffer und Zucker abschmecken. Die Sprossen locker unterziehen. Zusammen mit dem gegrillten Lachs anrichten.