

Grillrezepte

Gegrilltes Chinagemüse

Anzahl: 1 Rezept

Gattung: Party, Feste, Gemüse, Grill, Vegetarisch, Vegan,

1	Möhre	4 Essl. Gemüsebrühe
4	frische Shiitakepilze	etwas Chilisauce
1	Frühlingszwiebel	etwas Limettensaft
200 g	grüner Spargel	1 geh. TL Sesamöl
1	Lauchstange	Alufolie
2	Essl. Sojasauce	

Das Gemüse putzen, waschen und in gleichmäßige Streifen schneiden.

Mit Sojasauce, Brühe, Chilisauce, Limettensaft und Sesamöl vermengen und kräftig abschmecken.

Auf 4 große Stücke Alufolie verteilen.

Die Alufolie oben zusammendrehen und das Gemüse bei milder Hitze ca. 5 Minuten garen.