

Hackfleisch Rezepte

Bohnen Mit Hackfleisch

Gattung: Fleischgerichte

250 g	Hackfleisch	1	Dose Bohnen
2	große Zwiebeln		Salz, Pfeffer, Muskat
2	Knoblauchzehen		Fleischbrühe od. Bratensaft
2	Essl. Mehl		

Hackfleisch mit den klein gewürfelten Zwiebeln und den Knoblauchzehen gut anbraten, mit dem Mehl bestäuben und der Bohnenbrühe auffüllen.

Mit Salz, Pfeffer, Muskat und Fleischbrühe oder Bratensaft abschmecken.

Die Bohnen dazugeben und ca. 20 Minuten zugedeckt ziehen lassen.

Dazu: Salzkartoffeln