

Italienische Rezepte

Bruschetta Gusto

Anzahl: 18 Stück

Gattung: Backen, Brot, Tomate, Vorspeise, Italien

9 Scheiben. Italienisches Brot oder Bauernbrot (ca. 1 cm dick)

BELAG

600 g Paradeiser (Tomaten)

150 ml Olivenöl

18 Basilikumblätter

Salz, Pfeffer

9 Knoblauchzehen (geschält)

1. Backrohr auf Grillstellung vorheizen. Paradeiser vierteln, entkernen und in ca. 1 cm grosse Stücke schneiden. Basilikum in ca. 1 bis 2 cm breite Streifen schneiden.

2. Brote im Rohr beidseitig goldbraun rösten (oberste Schiene; Vorsicht, geht schnell).

Brote auf einer Seite kräftig mit Knoblauch einreiben, halbieren, mit Tomaten und Basilikum belegen, salzen, pfeffern und mit Olivenöl beträufeln.

Nährwert pro Person: 136 kcal/569 kj; 9 g Fett; 13 g KH; 0,9 BE; 0 mg Chol.