

Muffins Rezepte

Bananen Erdnuss Muffins

Anzahl: 16 Stück

Gattung: Backen, Banane, Erdnuss, Muffin, Obst

1,50	Tasse/n Weizenvollkornmehl	1/2	Tasse/n Zucker, braun
2	Teel. Backpulver	3	große Bananen
1/2	Teel. Salz	1	Ei
1/2	Teel. Natron	90 g	Butter; geschmolzen und - abgekühlt
1	Prise/n Zimt	1/2	Tasse/n Erdnüsse; grob gehackt
1	Prise/n Muskatnuss		

Alle trockenen Zutaten in einer großen Schüssel mischen.

Die Bananen pürieren.

Das Ei und die Butter darunter schlagen.

Zu den trockenen Zutaten geben.

Jetzt auch die Nüsse dazugeben.

Das Ganze rühren, bis ein feuchter Teig entsteht, nicht zu lange!

In Backförmchen aus Papier geben.

Bei 175 Grad ca. 15-20 Min. backen bis die Muffins goldbraun sind.