

Muffins Rezepte

Blaubeer Buttermilch Muffins

Anzahl: 8 -10 Mittel Große
Gattung: Backen, Muffins, Usa

2	Tasse/n Mehl, 550	1	Ei -- leicht geschlagen
1/2	Tasse/n Zucker	1	Tasse/n Buttermilch
2,25	Teel. Backpulver	1/4	Tasse/n Butter, geschmolzen
1	Teel. Salz	1	Tasse/n Blaubeeren
1/4	Teel. Backnatron (Kaiser)		

Muffin Methode, siehe Basics Über Muffins/Muffinmethode Die Flüssigen Zutaten gut vermischen (Blender), die Trockenem gut sieben, Mulde machen, flüssig in Trocken. Mit der Gumispachtel zusammen heben. Je weniger Du rührst desto besser die Muffins. Blaubeeren (TK) gefroren unter das Mehl vor dem Zusammenrühren. Nicht auftauen sonst werden die Muffins rosa wie Omas Liebestöter.

In die behandelte (gefettet oder Papier) Muffinform füllen und Backen bei 205 °C für 20 Minuten, Oven vorgeheizt