

Muffins Rezepte

Erdbeer Muffins

Anzahl: 12 Stück

Gattung: Obst, Backen, Erdbeere, Kuchen, Muffin

150 g	Haferkleie	150 ml	Erdbeer-Nektar oder -Saft
50 g	brauner Zucker	150 g	frische oder tiefgekühlte
1 Essl.	Backpulver		- Erdbeeren
100 ml	leichte Kondens- oder	2	Eiweiß
	- Magermilch	2	Essl. Pflanzenöl

Erdbeeren, Eiweiß und das Öl in einer Schüssel oder im Mixer mischen.

Dann mit allen Zutaten vermengen.

Ein Muffinblech mit Papierförmchen auslegen und den Teig einfüllen.

Ca. 17 min backen. mit frischen Erdbeeren garniert servieren.