

Reis Rezepte

Erdbeerreis

Anzahl: 6 Portionen

Gattung: Dessert, Nachspeisen

2	Tas. Erdbeere -frisch -oder	1/2 1/4	Tas. Milch Tas. Honig -(1)
2	Tas. Himbeere -frisch	2	Eiweiße
3/4	Tas. Orangensaft -frisch	1	Essl. Honig -(2)

Für Eine Form Von 22x22x5 cm.

Erdbeere rüsten. Alle Zutaten außer Eiweiße und Honig (2) miteinander pürieren. Falls nötig, durch ein Sieb passieren.

In der Form gießen und während 2 bis 3 Stunden Tiefrieren bzw. bis die Mischung fest ist.

Eiweiße steif schlagen, gegen Ende Honig langsam zugeben.

Eine Schüssel in Eiswasser tun und schön kühl werden lassen; falls nötig, die gefrorene Mischung zuerst in grobe Stücke aufbrechen, dann mit dem Schneebesen glatt schlagen. Alles muss kalt bleiben, denn die Eiskristalle sollten möglichst nicht aufschmelzen ! Eiweiße dann vorsichtig unterziehen.

Wieder in die Form tun und während 6 bis 8 Stunden tiefrieren.