

Salat Rezepte

Cäsar's Salat Rezept

Gattung: Salat

3	St Toastbrot		-gross und hartgekocht
3	St Knoblauchzehen	2	Essl. Zitronensaft
7	Essl. Olivenöl		-oder auch 3 El
	-6-8 je nach ...	1	Teel. Worcestershire-Sauce
1	St Romana-Salat	1	Pr. Zucker
	-gross	2	Do Sardellenfilets in Öl
100 g	Blauschimmelkäse		-12 Stück
	-milde	20 g	Parmesan
	-Sorte		-frisch gerieben
1	St Ei		

Brot 1cm groß würfeln. 2 Knoblauchzehen abziehen, pressen, mit 3 El. Öl verrühren. Brot in einer Pfanne im Knoblauchöl knusprig rösten.

Salat putzen, waschen, in mundgerechte Stücke zupfen. Käse in Würfel teilen. Ei schälen, klein hacken.

Salz, Zitronensaft, Worcestershire-Sauce, Zucker und 4 El. Öl verrühren.

Teller mit Knoblauchzehe einreiben, dünn mit Marinade bestreichen. Salat darauf legen. Sardellen, Ei, Käsewürfel darauf verteilen. Marinade überträufeln. Brot und Parmesan überstreuen.

