

Salat Rezepte

Eisbergsalat Rezept

Gattung: Salat, Eisbergsalat

1 Teel.	Kürbiskerne	2	bis 3 El. Weißweinessig
1 Teel.	Sonnenblumenkerne	1 Teel.	Honig
1 kleine	Eisbergsalat		Salz
2	Frühlingszwiebeln		Pfeffer
50 g	Goudakäse		-2 El. Distelöl
50 g	Frühstücksspeck in dünnen -Scheiben	0 cm	der trockenen Pfanne rösten.

Streifen schneiden. Alle Zutaten miteinander vermengen. Speck kross braten, auf Küchentrepp abtropfen lassen, in kleine Stücke brechen. und über den Salat streuen.

Essig, Honig, Salz und Pfeffer in das warme Speckfett rühren und anschmecken. Öl dazugeben, gut verrühren, über den Salat gießen, mischen und sofort servieren.

