

Salat Rezepte

Ananas Salat Mit Minze Zucker Und Joghurt

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Nachtisch, Ananas, Gewürze, Menu, Minze, Nachtisch, Obst

1 Ananas

1 Bund Pfefferminze

4 Essl. Zucker, gehäuft, ca.
Naturjoghurt

Ananas schälen, in dünne Scheiben schneiden, und wie ein Carpaccio auf einem Teller anrichten.

Die abgezapften Minze-Blättchen im Mörser gut zerstoßen, so dass man eine grüne Paste erhält.

Dann so viel Zucker zugeben, dass er die Feuchtigkeit der Minze aufnimmt und leuchtend grün wird.

Den grünen Minzzucker auf der Ananas verteilen.

Im letzten Moment kommt noch etwas Naturjoghurt darüber.