

Salat Rezepte

Asiatischer Ananas Salat

Anzahl: 2 Personen

Gattung: Salat, Vorspeise, Asien, Exotisch, Vegetarisch, Pikant

1/2	Ananas (geschält ohne - Strunk)	3 Essl. Orangensaft
1	Thai-Chilischote	1 Essl. Honig
1	Teel. Ingwer (gerieben)	1 Prise/n Pfeffer
5	Zweige Glatte Petersilie	1 Prise/n Kardamom
1	Granatapfel	1 Handvoll Reisgebäck (jap.)

1. Ananas in feine Stücke schneiden. Granatapfel entkernen. Chilischote entkernen und in feine Ringe schneiden.

2. Ananas, Granatapfelkerne, Ingwer, Kardamom, Chili mit dem Honig, dem Orangensaft verrühren. ½ Stunde ziehen lassen.

3. Petersilienblättchen unterheben. Mit Pfeffer bemörsern. Salat auf zwei Tellern anrichten. Reisgebäck darüber streuen.