

Salat Rezepte

Ace Immunsalat

Gattung: Salat, Vegetarisch, Gesund, Diät, Kalorienarm, Gemüse, Grillen

1/8 Liter	Wasser	2	Tomaten
1/2	Zitrone; den Saft	1	Möhre
2	Essl. Weizenkeimöl	2	Radieschen
1	Essl. Honig		Gehackte Petersilie
1	Grüne Paprikaschote		

Wasser, Zitronensaft, Weizenkeimöl zu einer Marinade verrühren, mit Honig, Salz und Pfeffer würzen. 1 TL in Öl eingelegte Salatkräuter dazugeben.

Alles mit in Streifen geschnittenen Paprikaschoten, gewürfelten Tomaten, der geraffelten Möhre und den geraffelten Radieschen zu einem Salat vermischen und die kleingehackte Petersilie darüber streuen.